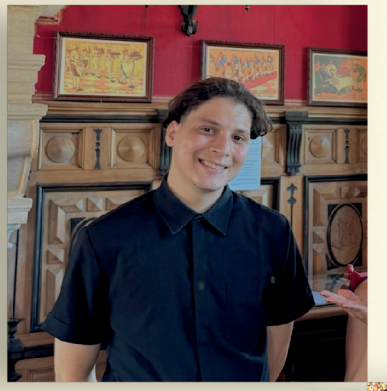
CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE

CIFCE 2026



LES STAGIERES



Amine
Álgerie



Ani
Armenie



Ksenia
Belarus



Vibol
Cambodge



Giuliana
Colombie



Ishita
Inde



Anna
Italie



Bekzhan
Kazakhstan



Najma
Somalie / Kenya



Dhanush
Île Maurice

DU CIFCE 2026



Hanane
Maroc



Madina
Ouzbékistan



Ayesha
Pákistan



Yarlin
Republique Dominicaine



George
Rumanie



Anastasiia
Russie



May
Singapour



Khurram
Tadjikistan



Salsabil
Tunisie



Linh
Vietnam

L’equipe d’encadrement

Jean Luc Belin
Responsable du Centre

01:10 04:10





Mihir ft. Álvaro, Faezeh et Vania
Directeur, animateur et animatrices

01:10 04:10

Nos familles d'accueill

RÉGION	FAMILLE	COORDONÉS	STAGIERES
Chatillon	SCHIER, Eric	06 84 24 80 08	Yarlin et Salsabil
Chatillon	SAVALL Paul	07 81 55 71 14	Ishita
Chatillon	BRIGAND, Ghyslain	06 87 07 30 50	Madina
Chatillon	MONTENOT, Rémi	06 81 05 06 85	George
Montbard	MARTIN, Jean Paul	06 58 53 24 22	Ksenia et Faezeh
Semur	BEURDELY, Gérard	06 86 68 55 85	Alvaro et Dhanush
Beaune	BARBEILLON, Joel	06 37 41 68 79	Ani et Hanane
Haute Marne	PECHIODAT, Jacky	06 80 28 08 22	Vania et Anastasiia
Montbard	VALLET, Pierre Henri	06 21 68 83 85	Mihir et Khurram
Dijon	SCALBERT, Elena	06 61 32 94 84	Vibol et Bekzhan
Dijon	COLOMB, Michel	07 85 81 36 47	Najma
Dijon	METIN, Pierre	06 11 64 00 30	May
Beaune	BELIN, Jean Luc	06 16 66 06 37	Amine
Beaune	LOPEZ VAN DORPE	06 47 29 57 90	Linh
Dijon	JEUNEHOMME, Jean Marie	07 66 20 00 10	Giuliana
Beaune	FANNY WIART	07 51 06 71 30	Ayesha
Semur	BEATRICE	06 30 87 82 01	Anna



L’hymne des CIFs

Centres Internationaux Francophones

Filles et garçons du monde,
Qui rayonnent de fraîcheur,
Venez former une ronde,
D’amitié et de bonheur.

Aimez-vous les uns et les autres
Choisissez le bon chemin
Que l’espoir devienne vôtre,
Tous unis main dans la main.

Hommes et femmes de la Terre,
Surmontez vos divisions,
Renoncez à toute guerre,
Cultivez l’esprit d’union.

Apprenez à vous connaître,
A vous parler en amis,
Ce dialogue fera naître,
Les graines d’un bon semis.

Aimez-vous les uns et les autres,
Choisissez le bon chemin,
Que l’espoir devienne vôtre,
Tous unis main dans la main

CIFCE 2026

« Relier notre Monde : créer des liens entre les individus et les peuples, découvrir la diversité et l'unité de la jeunesse au travers de la francophonie socle de valeurs communes. »

Cette semaine, le Centre international francophone Centre-Est (CIFCE) aura le plaisir d'accueillir 20 stagiaires venus de différents pays. L'objectif de ce séjour est de leur faire découvrir la langue française, la culture et le patrimoine de la région Bourgogne-Franche-Comté.
Nous, l'équipe du CIFCE, nous sommes mobilisés pour préparer leur accueil.

Au-delà de la découverte de la langue et de la culture françaises, ce séjour est avant tout un véritable échange culturel et humain. Il permettra aux stagiaires de partager leur propre culture, leurs traditions et leurs expériences, tout en créant des liens avec les autres participants et en découvrant la richesse et la diversité de la région.
Nous avons hâte de vous rencontrer !

- L'équipe du CIFCE 2026 !
04.07.2026











05/07/2026





le 05 juillet

- Ani, Giuliana

PREMIER JOUR DU CIFCE



Notre première journée a commencé très tôt. Nous nous sommes réveillés à 6h30 et nous avons pris le petit-déjeuner à 7h30.☀️

Après le petit-déjeuner, nous avons pris le RER en direction de Paris avec les autres stagiaires des différents centres. Une fois arrivés, nous étions tous très enthousiastes de découvrir la capitale. Nous avons pris beaucoup de photos, ce qui nous a malheureusement fait manquer le premier bateau avec les autres groupes. Nous avons donc pris le deuxième bateau.🇫🇷



Nous avons ensuite fait une magnifique croisière d'une heure sur la Seine. C'était à la fois impressionnant et surtout une très belle expérience. Nous avons pu admirer plusieurs monuments emblématiques de Paris, comme la Tour Eiffel, Notre-Dame de Paris, Museé d'Orsay et bien d'autres.⛵

Après la croisière, nous avons pique-niqué près du Grand Palais avant de poursuivre notre visite de la ville. Nous sommes ensuite allés voir l'Arc de Triomphe, un monument vraiment impressionnant.🫶

En soirée, nous avons participé à la cérémonie d'ouverture du CIF. Le programme était très intéressant,chaque pays disposait de deux minutes trente pour présenter sa culture à travers des danses, des chants, de la poésie ou d'autres performances artistiques. Cette soirée s'est terminée dans une ambiance très festive avec une grande soirée où nous avons pu faire connaissance avec les participants venus du monde entier.🌎

Cette première journée était riche en découvertes, en rencontres et en émotions. Elle restera un très beau souvenir du début de cette aventure.



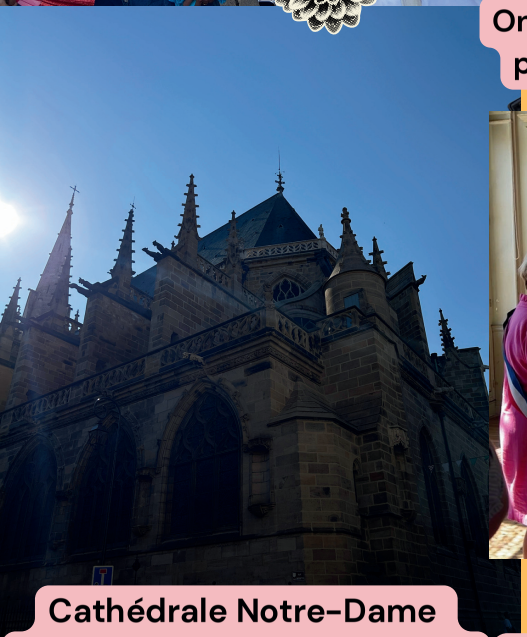
On est près de la mairie





On remercie les Lyons pour nous accueillir







NOTRE Visite À MOULINS





Cathédrale Notre-Dame de l'Annonciation de Moulins

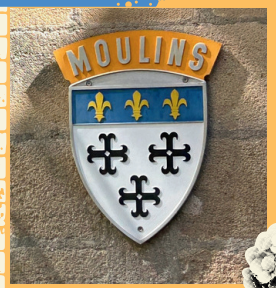
On prend la collation

Nous traversons la ville à pied.





06/07/26







Le 6 juillet à Moulins - Ksenia, Ishita

Le 6 juillet, nous sommes arrivés à Moulins. D'abord, nous avons été accueillis avec beaucoup d'hospitalité. Nous avons commencé à découvrir la ville en visitant la mairie. C'était fascinant et, dans la salle des mariages, nous avons vu deux personnes qui étaient prêtes à se marier (Álvaro et Evania, haha !).

Nous avons pris beaucoup de photos ensemble, surtout avec les drapeaux de nos pays, et nous avons aussi partagé une petite collation. Nous avons visité la cathédrale Notre-Dame de l'Annonciation de Moulins, où nous avons écouté une belle chorale qui a créé une ambiance très agréable.

Puis, nous nous sommes promenés dans les jardins botaniques et, en même temps, nous avons beaucoup souffert à cause du soleil !

De retour chez nous, nous avons dîné et profité de notre temps libre. Nous avons beaucoup joué, ri et signé les fanions avec les drapeaux de nos pays. Comme la plupart des drapeaux avaient du rouge, nous devions souvent attendre que quelqu'un ait fini d'utiliser le crayon rouge avant de pouvoir commencer à dessiner notre propre drapeau. C'était assez drôle !

Nous avons passé un très bon moment tous ensemble, dans une ambiance amusante et conviviale, avant d'aller nous coucher.

«Vichy, eau bizarre et Napoléon»

07/07/2026 -- Anna Burrato

Nous sommes arrivés à Vichy en bus vers 10 heures. Nous a accueillis le personnel de l'Alliance Francaise qui nous a accompagnés à leur centre et nous a raconté un peu de son histoire. C'est le troisième plus important centre du monde après ceux de New York et de Paris! À ce moment-là, le centre accueillait environ 50 étudiants du monde entier, mais il est assidûment fréquenté aussi par des adultes et des professeurs de français. Ensuite ils nous ont accompagnés à la source d'eau vichyssoise Célestin, une des rares sources gratuites dans la ville, et nous avons goûté l'eau pas encore raffinée comme sur le marché. Elle a un goût salé et presque pétillant en raison de la grande quantité de fer qu'elle possède.









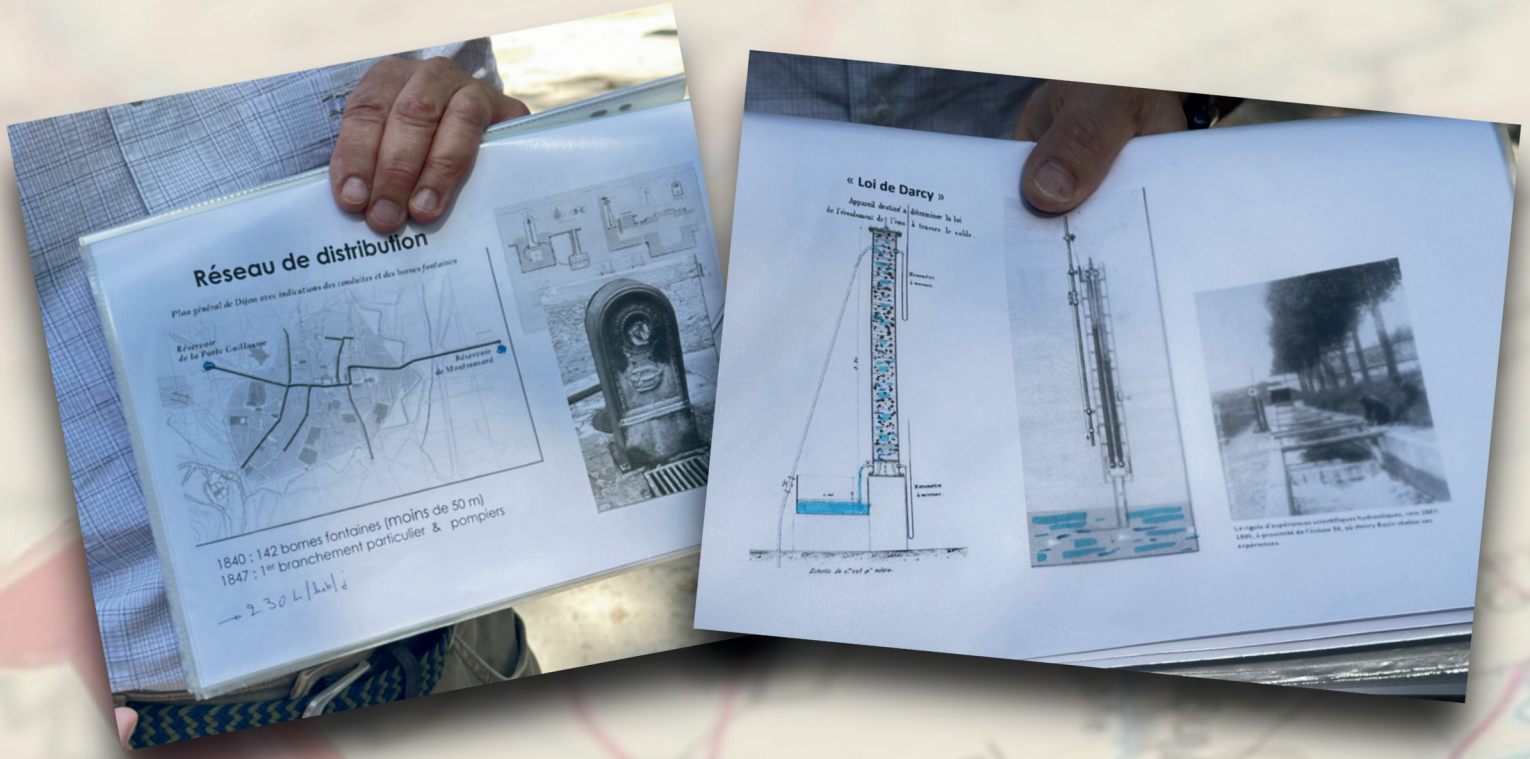


On a déjeuné, et après le déjeuner on est allés à l'Office de Tourisme. De là, un guide nous a conduits à travers la ville, en nous racontant les origines thermales de Vichy depuis la Rome antique jusqu'aux innovations de Napoléon III, en nous montrant aussi les différentes habitations de ce dernier et même le casino et l'opéra. À la fin de la visite, nous avons passé un peu plus de temps à flâner dans le quartier.

Nous sommes repartis vers Moulins avec le bus vers 18h, rentrant à 19h, et on a dîné au restaurant avec les membres du Lions Club de Moulins qui nous avaient accueillis dans la ville les jours précédents.


LIONS CLUB
VICHY


OFFICE DE TOURISME
LIONS CLUB
VICHY



Sortie à Dijon ! 08/07/2026

- Hanane et Najma

8h00 : départ de Moulins en direction de Dijon.
12h00 : arrivée à Dijon et installation au CROUS, 84 Bd Mansart, 21000 Dijon. Déjeuner au Pavillon Chalon.
15h50 : Arrivée au Darcy : moment fort de la journée, animée par Gérard, qui nous a guidé à travers l'histoire de Henry Darcy, ingénieur dijonnais célèbre pour ses travaux sur l'hydraulique. Nous avons pu observer des documents historiques sur la « Loi de Darcy », avec des schémas d'un appareil destiné à déterminer la loi de l'écoulement de l'eau à travers le sable, ainsi que des photos d'archives de la rigole d'expériences scientifiques hydrauliques (vers 1890) près de l'écluse.





Gérard a également présenté l'histoire de l'aqueduc de Dijon, les formules hydrauliques clés (dont Q = Ks ΔH (s/e)), ainsi qu'un passage sur l'histoire de l'eau et du chemin de fer, illustrant les liens entre développement des infrastructures hydrauliques et ferroviaires de la région.

Visite du Musée des Beaux-Arts de Dijon environ 17h00.

Le soir : dîner à 19h00











LE 9 JUILLET

– Madina et Yarlin



La journée a commencé par une visite au Conseil départemental. Ani, une Arménienne, présente un fanion des CIFs.





Nous avons beaucoup aimé découvrir Dijon. Cette ville nous a charmés par son architecture élégante, ses petites rues pleines de caractère et son atmosphère chaleureuse. Nous avons particulièrement apprécié son mélange unique d'histoire, de culture et de beauté.



Sur la photo, on peut voir la cour intérieure et les ornements architecturaux du célèbre Hôtel de Vogüé, un palais historique situé à Dijon, en France. Ce bâtiment, datant du XVII^{e} siècle, est un bel exemple de l'architecture Renaissance et de l'architecture classique française.



Il faut préciser que Dijon est célèbre pour sa moutarde et une chouette.



LE RAPPORT DU JOUR

10/07/2026



Aujourd'hui,
nous avons découvert
les magnifiques vignobles
de **Gevrey-Chambertin.**

Nous nous sommes promenés dans les vignes tout en admirant le paysage. Notre guide nous a expliqué comment les vignes sont cultivées et comment les raisins sont produits tout au long de l'année. Nous avons également découvert les différentes étapes de la culture de la vigne et de la récolte.

Après les explications, nous avons continué notre promenade à travers les vignobles. C'était un moment agréable pour profiter du calme, prendre des photos et admirer la beauté de la Bourgogne.



Cette visite nous a permis d'en apprendre davantage sur le travail des viticulteurs et sur l'origine des célèbres vins de la région.
Une belle matinée, riche en découvertes !



Gevrey—Chambertin

Après un petit tour dans les hauteurs de **Gevrey-Chambertin**, nous sommes descendus pour le déjeuner, qui nous attendait déjà.

«Поели, можно и поспать»

* Après un bon repas, une petite sieste ne fait pas de mal !





Mais les spécialités locales de boisson ne nous ont pas suffi, alors nous sommes allés dans un petit café pour nous reposer après ce bon déjeuner.



bien sur, uniquement pour des raisons scientifiques !

Comme la plupart des participants de notre équipe s'intéressaient beaucoup au vin, nous sommes ensuite partis visiter **le Château du Clos de Vougeot.** Le guide nous a expliqué qui sont **les Chevaliers du Tastevin** et nous a montré plusieurs endroits cachés du château.





LE FLORIDA
RESTAURANT PIZZERIA TERRASSE

Après la visite, nous avons fait un petit voyage en Amérique... enfin, presque...! Nous avons bien mangé, remercié les membres du Lions Club, puis nous sommes revenus au campus.

Anastasiia et Ayesha







LE 11 JUILLET 2026



Départ à 9h05 du matin. L'ambiance était déjà au rendez-vous puisqu'on a commencé la journée en s'entraînant sur les chansons du CIF et des Marseillais dans le bus. À notre arrivée à Langres, nous avons fait la connaissance des Lions qui nous ont expliqué le programme du jour et nous ont gâtés avec de bonnes choses à manger. Cette commune fortifiée, classée ville d'art et d'histoire et berceau de l'écrivain et philosophe Denis Diderot, possède un charme fou, très imprégné du XVIIIe siècle.

La matinée a été riche en explorations historiques : On est allés au bastion pour admirer la vue magnifique, puis on a découvert la Tour Michaux, qui faisait partie de l'enceinte du XIVe siècle protégeant les quartiers sud de la cité. On a ensuite exploré l'ancien collège des Jésuites. Appelés à Langres en 1621, ils y ont implanté leur collège une trentaine d'années plus tard.



Direction ensuite la cathédrale Saint-Mammès. Sa première construction remonte à 1150 (à l'époque, Dijon dépendait d'ailleurs de Langres pour le diocèse !). Sa façade occidentale, en partie brûlée en 1760, a finalement été achevée en 1768 par l'architecte parisien Claude-Louis d'Aviler.

Enfin, nous sommes passés devant l'ancienne chapelle du couvent des Ursulines. Vers 13 heures, pause bien méritée : on a déjeuné au restaurant « La Friandine ». Au menu : poulet, frites et gâteau !



- May et Salsabil



À 15 heures, nous avons visité un parc aménagé où on a grimpé les fameux escargots de Cohons. Une théorie raconte que ces structures servaient de décoration au XIXe siècle (il y en a d'ailleurs une quinzaine dans la région). Historiquement, cet ancien domaine épiscopal de Cohons, composé des vastes forêts de Lahie et de Champ Bresson surplombant le village, a été vendu en plusieurs lots comme Bien national en 1808. Vers 18 heures, on s'est promenés dans le parc du Nymphée.



Pour clôturer cette belle journée, on est arrivés à Saint-Michel, à la propriété de monsieur Claude. Il nous a accueillis chaleureusement et nous avons partagé un dîner délicieux. Cerise sur le gâteau: on a beaucoup joué avec son chien, qui était vraiment très adorable et mignon.



Le 12 Juillet 2026

Bonjour Montbéliard !



Nous sommes partis le matin pour Montbéliard en bus, après avoir chanté « Merci » pour les Lions. À notre arrivée, Didier nous a chaleureusement accueillis à **l'IFAC**, où nous nous sommes installés.

L'après-midi, nous avons visité **le Musée de l'Aventure Peugeot** et découvert l'histoire de la marque ainsi que son importance industrielle dans la région. Nous avons ensuite pris une glace au **Pavillon des Sciences** dans une ambiance conviviale.

Le soir, nous avons dîné **chez l'un des Lions** et rencontré plusieurs membres. Nous avons pris une photo avec les 23 drapeaux représentant les pays des stagiaires, puis partagé un agréable moment d'échange jusqu'à 23 heures.

– Linh et Acimi







CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE





NOTES



Dans cette première photo, nous sommes dans une grande salle de conférence lors de l'accueil à l'agglomération de Montbéliard. Nous avons été accueillis dans cette salle pour découvrir le territoire et avoir des informations sur la région. Plusieurs personnes étaient présentes pour nous présenter différentes informations et échanger avec nous.
La salle est assez grande et moderne, avec des tables disposées en plusieurs rangées et un grand écran au fond. On peut également voir des microphones sur les tables, utilisés pour les présentations. Ce moment d'accueil était important car il nous a permis de commencer notre découverte de Montbéliard et de mieux comprendre la région où nous étions.



Sur la deuxième photo, on peut voir un livre ouvert devant moi avec différentes photos et informations sur la région. Pendant cette activité, nous avons découvert plusieurs lieux, ainsi que des éléments concernant l'histoire et la culture française.
Au fond de la salle, plusieurs personnes sont en train de discuter et de présenter des informations aux étudiants. J'ai trouvé cette activité intéressante car elle nous permettait de mieux comprendre les endroits que nous allions visiter pendant notre séjour en France.



Sur la troisième photo, nous sommes devant l'entrée du château de Montbéliard. On peut voir une ancienne porte en pierre ainsi qu'un blason coloré au-dessus de l'entrée. L'architecture montre que cet endroit possède une longue histoire. À côté de l'entrée, il y a également une grande affiche annonçant des concerts et des spectacles organisés au château. Nous avons traversé cette ancienne porte pour entrer dans le château et découvrir ce lieu historique.
Cette visite m'a permis de découvrir une partie du patrimoine de Montbéliard et de mieux comprendre l'histoire de cette ville.







le 13 juillet 2026



Nous étions à proximité du château de Montbéliard pour assister au feu d'artifice organisé avant la cérémonie du 14 juillet. Comme le 14 juillet est la fête nationale française, cette soirée était un moment particulier et très important pour les habitants.

On peut voir plusieurs personnes réunies autour du château et profiter de la soirée. Le feu d'artifice faisait partie des célébrations qui précèdent la cérémonie du 14 juillet. C'était une belle expérience de pouvoir assister à cet événement et de découvrir une tradition française directement sur place.

Cette journée du 13 juillet était donc très intéressante pour moi. Nous avons été accueillis à l'agglomération de Montbéliard, nous avons découvert la culture et le patrimoine de la région, puis nous avons terminé la journée avec les célébrations liées à la fête nationale française. C'était une journée à la fois culturelle, éducative et conviviale.





- Vibol et Bekzhan

Joyeuse FÊTE Nationale !!





Joyeuse FÊTE Nationale !!







le 14 juilet 2026
- Goburdhun

Nous avons commencé la journée par une conférence organisée par le Lions Club. Didier, qui s'est présenté comme le président du Lions Club de Montbéliard, a commencé par se présenter et nous a expliqué un peu le rôle du club et de ses membres. Il nous a également présenté les différentes personnes présentes ainsi que le programme prévu pour cette rencontre.

Ensuite, le maire de Valentigney est venu à notre rencontre pour nous parler de la ville et de son évolution. Puis, nous avons fait une promenade au Parc du Près-la-Rose. Le parc était très agréable et nous avons pu profiter de la nature et c'etait vraiment manifique.

Après la promenade nous avons déjeuné dans un restaurant situé dans le parc. Nous avons pris le temps de manger et de discuter ensemble avant de continuer notre journée.

Dans l'après-midi, nous sommes allés au Pavillon des Sciences. Cette visite était très interactive et différente d'un musée classique. Nous avons pu participer à plusieurs jeux, expériences et activités interactives. Certaines activités permettaient de tester nos connaissances, tandis que d'autres nous faisaient réfléchir ou comprendre des phénomènes scientifiques de manière amusante. C'était intéressant parce que nous avons pu apprendre tout en participant directement aux activités.

Pour terminer la journée apres le dinner, nous avons regardé le match de la Coupe du Monde entre la France et l'Espagne. Nous étions tous prêts a soutenir la France. Malheureusement, la France a perdu ..... On avait pourtant commencé la journée avec des dragons et des créatures fantastiques, mais même la magie n'a pas réussi à sauver les Bleus ! Malgré la défaite, nous avons quand même bien rigolé et terminé la journée avec une bonne ambiance.







Notre journée a commencé à 7h30 avec le réveil, suivi du petit-déjeuner avant de prendre le bus en direction de Morteau. Une petite surprise nous attendait : dès notre arrivée, la pluie s'est invitée au programme, mais cela n'a en rien diminué notre enthousiasme. 🌧️🚌

Notre première visite était la Ferme-Musée du Montagnon. Cette ancienne ferme traditionnelle nous a permis de découvrir le mode de vie des familles du Haut-Doubs il y a plusieurs siècles. Nous avons visité les différentes pièces de la maison, appris comment les habitants vivaient, cuisinaient et travaillaient au quotidien.



Nous avons également découvert l'ancienne forge, où le forgeron fabriquait et réparait les outils indispensables à la vie de tous les jours. Cette visite nous a permis de mieux comprendre le patrimoine, les traditions et le savoir-faire de cette région. 🏡⚒️

Après cette visite très enrichissante, nous avons partagé un délicieux déjeuner avant de poursuivre notre découverte de Morteau. 🍽️

L'après-midi, les membres du Lions Club nous ont accompagnés à une fondrie de cloches. Cette visite était particulièrement fascinante. Nous avons découvert toutes les étapes de fabrication des cloches, un savoir-faire transmis depuis plusieurs générations. Certaines parties de la fabrication restent encore aujourd'hui secrètes, c'est pourquoi il nous a été demandé de ne pas prendre de photos.

Nous avons également appris qu'autrefois, chaque vache possédait sa propre cloche, fabriquée avec un son unique permettant à son propriétaire de la reconnaître facilement dans les pâturages. C'était impressionnant de voir tout le travail artisanal nécessaire à la création d'une seule cloche. 🔔🐄









Avant le dîner, nous avons participé à une dégustation de différents sirops artisanaux produits à Morteau. Nous avons pu découvrir une grande variété de saveurs, puis nous avons visité la boutique afin d'acheter quelques bouteilles en souvenir et faire découvrir ces spécialités locales à nos proches. 🫐🍓🍯



Nous nous sommes ensuite rendus au Lions Club de Morteau, où nous avons eu l'occasion de rencontrer les membres du club et d'en apprendre davantage sur leur histoire, leurs valeurs et leurs actions au service de la communauté. Chaque stagiaire s'est présenté, a parlé de son parcours et a partagé ses projets pour les années à venir. Ce fut un moment d'échange très enrichissant dans une ambiance conviviale. 🤝🦁



La journée s'est terminée autour d'un agréable dîner avec les membres du Lions Club avant de reprendre le bus pour retourner à Montbéliard. 🚌✨

Cette journée nous a permis de découvrir le riche patrimoine de la région, d'approfondir nos connaissances sur les traditions locales et de vivre de très beaux moments de partage avec les Lions de Morteau. 💙



LE RAPPORT DU JOUR

16/07/2026





Cette journée a commencé par un nouveau voyage, de Montbéliard vers **Lons-le-Saunier.**

Comme d'habitude, on s'est levés tôt, pris le petit-déjeuner, préparé nos affaires et on est partis en bus.

La ville nous a accueillis avec la chaleur et une bonne marche avec nos valises jusqu'à notre lieu d'hébergement **au collège Sainte-Marie.**











Après le déjeuner, un bus bien chaud nous a emmenés dans un endroit où même les plus courageux ont fini par avoir froid: **les Grottes de Baume.**

Quelques chauves-souris, des stalactites, des stalagmites et une belle visite de la grotte avant de rentrer au collège.

nous avons fait quelques achats et nous avons danse dans la rue.



Après les grottes, nous avons eu du temps libre. Nous nous sommes promenés dans la ville.

Ensuite, nous sommes retournés **au collège Sainte-Marie.**







Là-bas, nous avons pris un délicieux dîner. Nous avons beaucoup parlé avec **les Lions** qui étaient invités.

Ensuite, nous avons regardé les présentations de plusieurs pays : **l'Italie, le Maroc, le Pakistan** et **la Somalie.**







Nous avons goûté différents desserts typiques de chaque pays et nous avons aussi essayé **le henné** de la Somalie.

Nous avons fait la fête et, après, nous sommes allés dormir.

Giuliana et Anastasiia







NOTES

Aujourd'hui, comme toujours, on s'est levé tôt car il fallait partir de Lons-le-Saunier pour arriver à Dole avant 8h30, pour pouvoir rouler avant la fermeture de la route à cause du Tour de France. On est arrivés sur place, où passait le carnaval avec des entreprises locales qui distribuaient leurs produits ou des petits souvenirs. Tout le monde a eu un cadeau, c'était plutôt amusant. Après ça, on est allés en centre-ville, sur la scène de concert, en zone VIP. Là, on a pris des boissons et des snacks, puis on a fait des photos instantanées. Ensuite, on est allés chercher notre pique-nique. On s'est installés pour déjeuner dans un endroit très joli au centre-ville. Puis on a vu un spectacle d'artistes de cirque locaux.

Après le déjeuner, on a visité le musée des jeux vidéo, Mihir était particulièrement impressionné. On a aussi visité l'église et on a monté l'escalier en colimaçon de 200 marches jusqu'au belvédère. La vue était magnifique. On est aussi allés à la maison-musée de Louis Pasteur - chimiste français, l'un des fondateurs de la microbiologie et de l'immunologie. Grâce aux Lions, on a passé une superbe journée et on l'a terminée avec un dîner tout aussi agréable au re

le 17 juilet 2026
- KSenia






Crédit Mutuel
UAE
Intermarché
Lotto


TOUR de France
BIENVENUE
WELCOME


43
Louis PASTEUR









CENTRES INTERNATIONAUX FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE



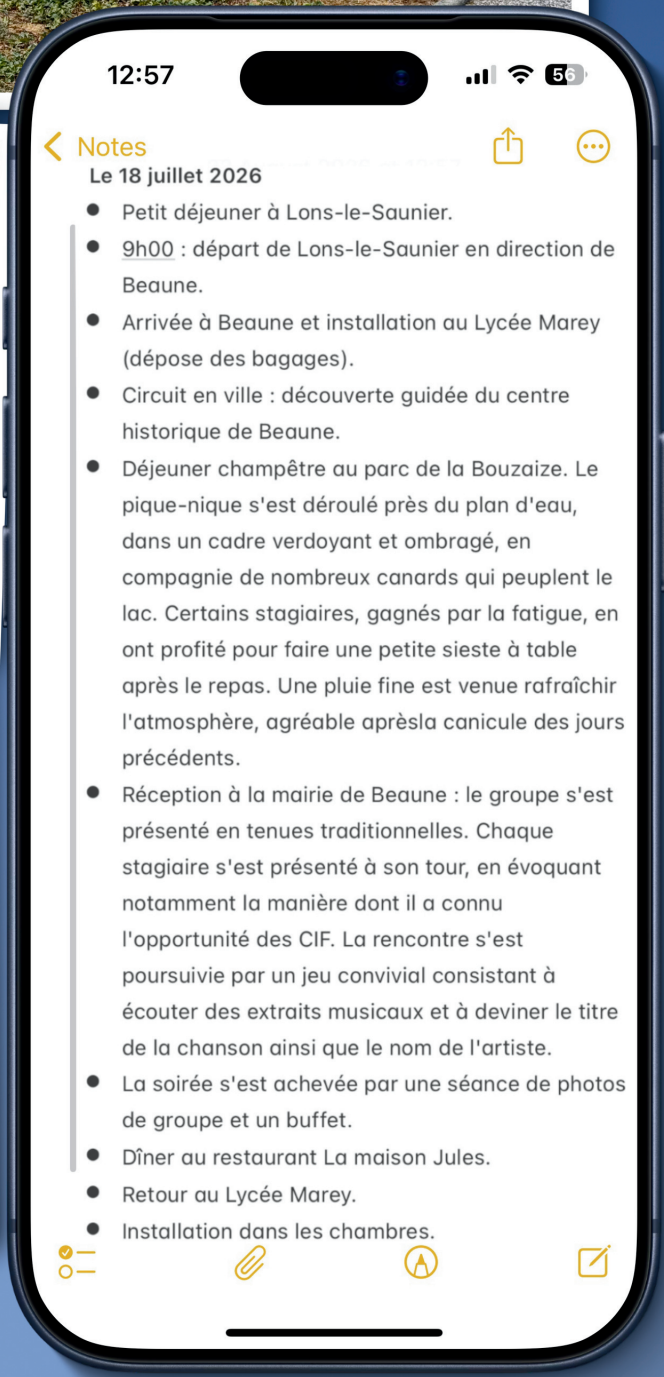








- Ishita et Hanane




CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE
HOTEL DE VILLE
LIONS
INTERNATIONAL
ROMANIA

CHALON SUR SAÔNE

Jul 19

Nous avons atteint Chalon sur Saône le matin en train.

Nous sommes allés au musée de la photographie Nicéphore Niépce, qui accueille actuellement l'exposition temporaire du photographe catalan Aleix Plademunt. son travail est basé sur la colonisation dans l'histoire des matériaux et les conséquences de l'extraction de certains matériaux sur les populations qui en souffrent. le guide nous a ensuite conduits dans une chambre noire pour nous faire comprendre comment se reflète une image dans la pratique de la photographie. Elle nous a aussi expliqué que Niépce utilisait un métal photosensible et trouvait le moyen d'accélérer le processus avec l'argent : à la fin des expériences, il parvient à prendre une photo en seulement 3 minutes contre 10 heures auparavant.











Ensuite nous sommes sortis et en chemin nous avons vu la maison de Nicéphore. Nous sommes arrivés à la bibliothèque publique où le maire nous a accueillis et nous a montré les objets médiévaux qu'elle contenait : deux ballons de paires géants et une collection de 30 encyclopédies datant de la Révolution française.

Nous avons déjeuné tous ensemble et dans l'après-midi nous sommes allés à un centre sportif pour jeunes handicapés où nous avons pratiqué 4 jeux différents, de la cycleball au football en passant par le curling et le tir à la cible. Un vrai plaisir!

Une fois rentrés, nous avons entendu la présentation de 4 pays : Biélorussie, Tadjikistan, Russie et Kazakhstan.

- Anna et Najma


CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE
LIONS
INTERNATIONAL
A
NICEPHORE NIEPCE
INVENTEVR DE LA PHOTOGRAPHIE
NE A CHALON S/S LE 7 MARS 1765
CHERRY
Hôtel de Ville
Sous Préfecture
CENTRE VILLE













Joyeux Anniversaire !





- May et Madina

NOTES

Le 20 juillet 2026

La journée a commencé par la visite de la Porte Marie de Bourgogne, du bastion Saint-Martin et de la basilique Notre-Dame de Beaune.

Ensuite, nous sommes allés chez Maison Billy pour des dégustations. Nous avons goûté du Côte de Nuits-Villages « Les Monts de Boncourt », ainsi que d'autres vins blancs et rouges, et aussi du nectar de cassis.

Après cela, nous avons fait un tour dans le centre-ville de Beaune, puis nous sommes retournés au Lycée Marey pour déjeuner. Nous avons également fêté l'anniversaire de Hanane pour ses 22 ans.

L'après-midi a été consacré aux répétitions pour le spectacle du 25 juillet. Puis, nous avons assisté à une conférence sur Électriciens sans frontières.

Après le dîner, certaines personnes sont sorties, tandis que d'autres sont allées laver leurs vêtements à une laverie automatique.


CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE
LIONS
INTERNATIONAL
BASTION S.T MARTIN


CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE
LIONS
INTERNATIONAL
Les Ateliers
du VIN & de l'Art

LE 21 JUILLET 2026

BEAUNEEEEEEE !



Le midi, nous avons déjeuné dans un restaurant indien. Le repas était délicieux, même si, après avoir mangé, nous étions tous un peu fatigués et prêts à faire une sieste !

L'après-midi, nous avons visité les Hospices de Beaune, un ancien hôpital fondé au XVe siècle, célèbre pour son architecture aux toits colorés et son rôle dans l'histoire viticole de Bourgogne.

En fin de journée, nous avons découvert un atelier de fabrication de tonneaux, utilisés notamment pour l'élevage du vin. Nous avons même participé à un petit concours de fabrication de tonneaux, dans une ambiance très amusante.

Le soir, quatre stagiaires ont présenté leur pays. Nous avons ensuite partagé un dîner avec les Lions et terminé la soirée en dansant tous ensemble.

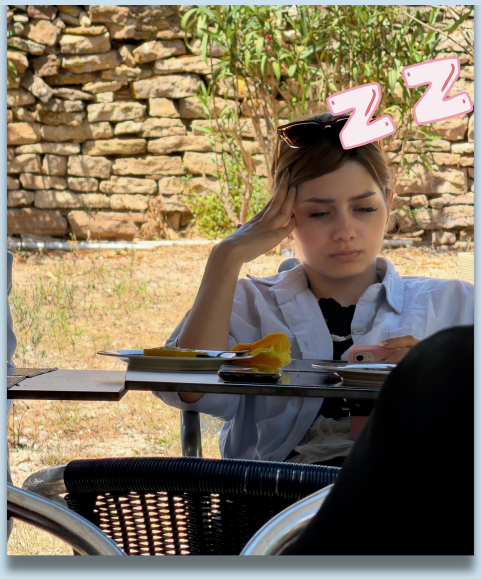
– Linh et Ayesha



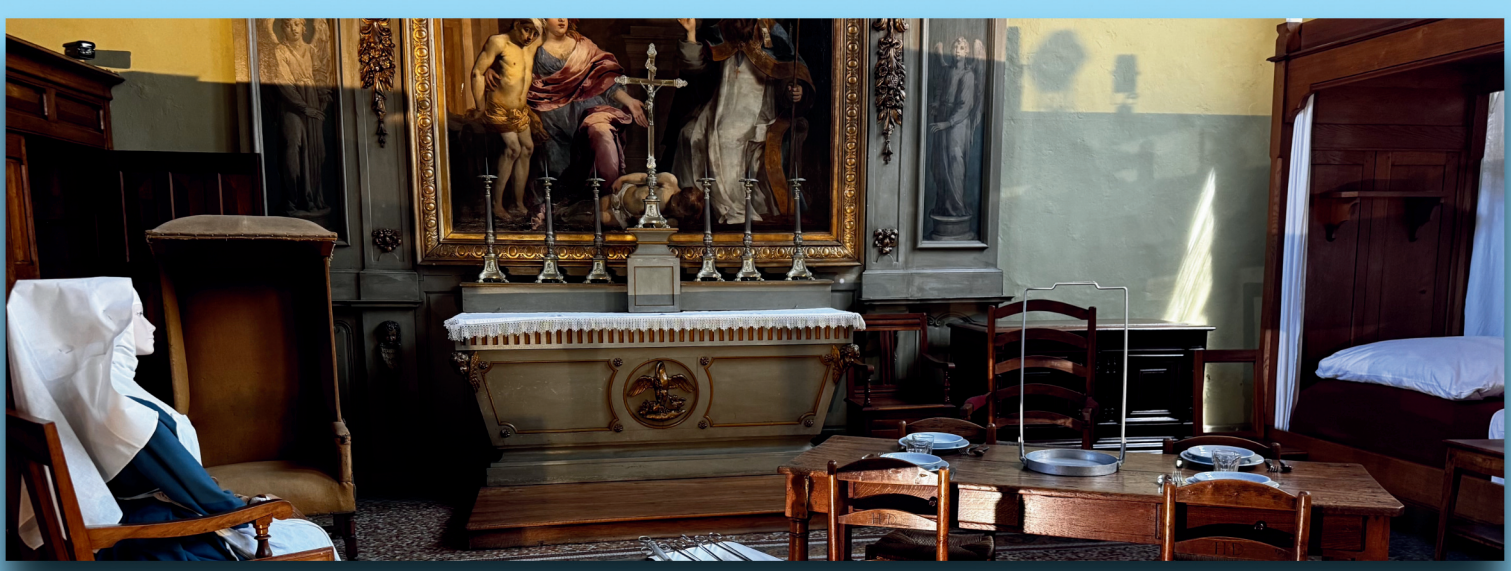















La magie du tonneau





le 22 juillet

- Varlin, Vibol

Aujourd'hui, c'était le jour où nous sommes arrivés à notre dernière résidence ensemble : le camp de Montbard ! Là-bas, chacun avait sa petite maison. C'était tout un exercice de monter les valises jusque-là (horrible). C'est ici que nous avons rencontré PH et Jean Paul !

Nous sommes partis faire une visite à pied de tout Montbard, parce que marcher était notre activité préférée pendant tout le voyage. Nous avons visité la mairie (avec un peu de retard et un Álvaro très stressé), puis nous avons marché jusqu'au Musée et Parc Buffon, dédié à Georges-Louis Leclerc, comte de Buffon, qui apparemment adorait collectionner des choses qui étaient vivantes et qui sont maintenant naturalisées. Chacun son hobby. C'était un musée d'histoire naturelle avec beaucoup de pièces de conservation naturelle et d'art scientifique.

Ensuite, nous avons continué avec l'activité principale : marcher. Et pas seulement sur des terrains plats, les escaliers étaient la meilleure partie. Nous avons marché dans le parc Buffon pour monter la grande Tour de l'Aubespin, qui fait 40 mètres de haut. Par hasard, il y avait aussi une exposition d'étudiants des beaux-arts et, pendant que nous montions, nous pouvions voir les œuvres exposées, chaque étage étant plus bizarre que le précédent. Au sommet, nous avons pu admirer la vue sur toute la ville.

La vérité, c'est que nous étions vraiment fatigués et, après être descendus de la tour, tout le monde a fait une petite sieste dans le parc de mon cher comte Buffon.

Plus tard, nous avons aussi visité l'Abbaye de Fontenay, un ancien monastère fondé en 1118, avec de beaux paysages et où nous avons pris de très belles photos.

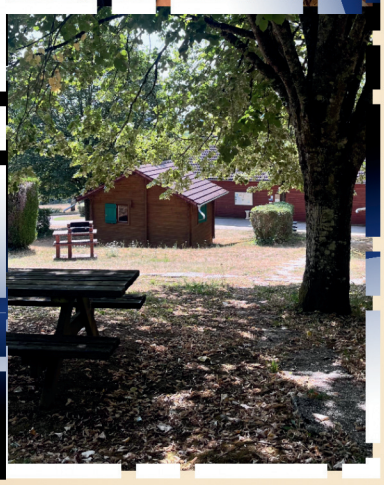
Nous avons terminé la journée dans l'atelier de PH avec les dernières présentations des pays, avec Álvaro (Cuba) et Vania (Pérou) comme protagonistes. Deux stars, si vous me demandez mon avis.
















Just married
Dom & Yves
13/8/11




SPACE
CENTER





le 23 juillet

- Salsabil, Goburdhun

Coucouuu les STAGIAIRESSS !!!
Aujourd'hui, on a commencé la journée par une visite libre au Domaine Brigand – Œnocentre Ampélopsis, propriété d'un couple membre du Lions Club de Châtillon-sur-Seine. Monsieur Ghyslain etMadame Karine ont hérité de cette demeure de leurfamille et ont su bien la préserver.
Avant d'entamer la visite, Monsieur Ghyslain nous a parlé un peu du crémant.
Lors de la visite, on a regardé deux petits films. Quand la visite a pris fin, on a fait une dégustationde crémant et de jus.
On a clôturé la matinée par un déjeuner dans les locaux du club.
Puis, on s'est répartis en deux groupes. Le premier groupe est allé au centre-ville, tandis que le deuxième est allé à la piscine.
Pendant la baignade on a joué au ballon et on a fait les toboggans. Le premier group ont fait du Windows shopping.
À 18h on s'est retrouvé dans les locaux les lions pour le dinner. On a mangé des lasagne et des fraisiers.
Finalement on a rentré pour préparé le spectacle





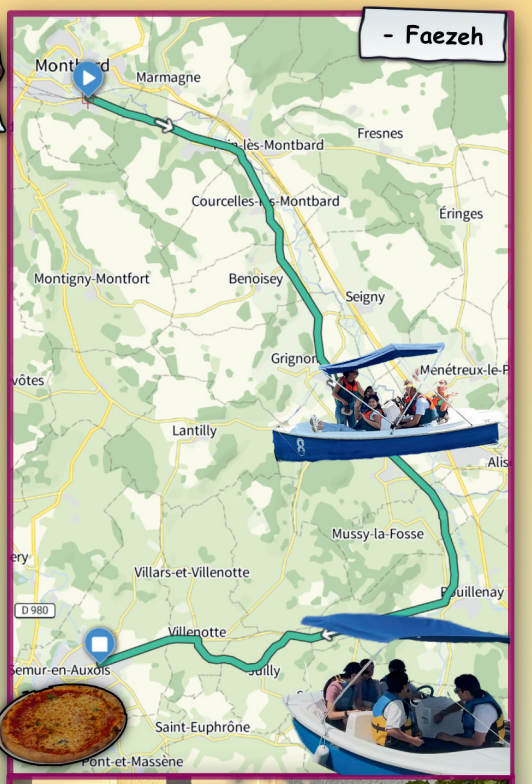



SORTIE DE SECOURS
Vendanges
au clos de l'Abbaye
Notre Dame

Semur, Pizza et Pirates du lac !

24/07/2026





Nous avons quitté les chalets pour aller à Semur-en-Auxois, une ville à l'architecture médiévale qui était très animée, avec des gens qui bavardaient dans les petites rues. Pour mieux faire connaissance avec la ville, nous avons fait une visite guidée avec une guide de l'agence de tourisme, qui nous a raconté différents faits sur l'histoire et la construction de la ville.

Ensuite, nous avons aussi visité l'église, qui était de style gothique, avec des vitraux bleus et violets. Les rayons du soleil qui traversaient les vitraux créaient des ombres colorées dont tout le monde a profité pour prendre de belles photos.

Après le déjeuner, nous sommes allés faire des activités nautiques. Nous avons formé des groupes de cinq et chaque groupe a pris un bateau. On nous a donné une heure pour naviguer sur le lac. Nous avons tous essayé de le conduire, même si c'était vraiment plus difficile qu'il n'y paraissait.



Cette activité m'a beaucoup plu parce que c'était très calme et agréable. Pour le dîner, nous nous sommes installés dans un parc, à l'ombre, pour manger notre dîner préféré : de la pizza.

Vers 21 heures, nous avons quitté la ville pour retourner aux chalets. Pour moi, c'était une magnifique journée, remplie de visites intéressantes et d'activités ludiques. J'aimerais beaucoup y retourner un jour.





CENTRES INTERNATIONAUX FRANCOPHONES DES LIONS CLUBS DE FRANCE



CENTRES INTERNATIONAUX FRANCOPHONES DES LIONS CLUBS DE FRANCE



«Destination Programmée ...»



Nous nous sommes réveillés à 8 h, avons pris le petit-déjeuner, mangé des croissants et écrit des messages d'au revoir sur les t-shirts des autres stagiaires.

Ensuite, nous avons rangé et nettoyé notre chambre, préparé nos bagages, puis nous sommes allés au bâtiment où le spectacle final allait avoir lieu. Nous avons préparé la scène et enfilé nos vêtements traditionnels.

Pour le déjeuner, nous avons mangé de la paella. Cependant, comme la saucisse contenait du porc, certains participants, dont moi, n'en ont pas mangé. À la place, nous avons commandé des pizzas : fromage, saumon, végétarienne et kebab.



Nous avons ensuite commencé à charger nos bagages dans les voitures de nos familles d'accueil. Cependant, le responsable du camp est soudainement arrivé et nous a demandé, d'un ton assez sévère, de retourner nettoyer correctement nos chambres. Tout le monde est allé les nettoyer, sauf Khurram et Mihir, qui sont restés pour attendre Pierre-Henry. C'était la fin de notre stage, rempli de souvenirs inoubliables, de nouvelles amitiés et de beaucoup d'émotions.



- Bekzhan et Khurram

Après le déjeuner, le spectacle a commencé. Tout le monde s'est amusé, a ri et a pleinement profité de ce moment. Une fois le spectacle terminé, nous avons commencé à nous dire au revoir et à nous prendre dans les bras. Certaines filles ont même pleuré. Tout le monde était triste, car c'était notre dernier moment ensemble.






PAKISTAN






BÉLARUS



Les endormis



Un mot de remerciement

Chers membres des Lions Clubs,

Au nom de toute l'équipe du CIFCE et de tous les stagiaires, je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre accueil dans chacune des villes que nous avons eu la chance de découvrir.

Merci de nous avoir fait découvrir votre région, votre culture, vos traditions et vos spécialités. Grâce à vous, chaque ville est devenue pour nous un souvenir unique et inoubliable.

C'est grâce à votre engagement et à votre générosité que cette expérience est possible.

Grâce aux Lions Clubs, des jeunes venus de 23 pays différents ont eu la possibilité de se rencontrer, de partager leurs cultures, leurs histoires et leurs rêves, et surtout de créer des liens qui vont bien au-delà de ce séjour.

Nous sommes profondément reconnaissants pour tout ce que vous faites afin de rendre cette expérience possible pour chaque CIF et chaque stagiaire.

Nous repartons avec de nombreux souvenirs magnifiques, mais aussi avec quelque chose de bien plus précieux : des rencontres, des échanges et des amitiés que nous n'oublierons pas.

Merci du fond du cœur !

Avec toute notre gratitude,
Au nom de l'équipe du CIFCE et de tous les stagiaires,
Mihir GAIKWAD



Restons en contact!

Nom	Prénom	Email	Nationalité	Date de Naissance
ACIMI	Abdelilleh	amienacimi9@gmail.com	Algérie	06/01/2003
GEVORGYAN	Ani	ani.gevorgyan0305@gmail.com	Armanie	03/05/2003
KARASTSIALEVA	Kseniya	ms.kkorostelyova@gmail.com	Biéolorussie	11/06/2002
CHANVIBOL	VIREAK	chanvibol008@gmail.com	Cambodge	01/05/2004
GARZON ANAYA	Giuliana Emilia	giuliana0925@gmail.com	Colombie	25/09/2003
LONKAR	ISHITA	ishi593lonkar@gmail.com	Inde	05/09/2003
BURATTO	Anna	nina.buratto@gmail.com	Italie	06/12/2002
TURDYBEK	Bekzhan	bekaturdybek@gmail.com	Kazakhstan	16/12/2003
MAALIM	Najma Ali	najmaali1439@gmail.com	Kenya	14/01/2002
GOBURDHUN	Chandrashekar	dhanushgob5@gmail.com	Maurice	12/06/2005
BELOUAZZA	Hanane	hananebelouazza@gmail.com	Maroc	20/07/2004
SHODIKULOVA	Madina	madinabonushodiqulova@gmail.com	Ouzbékistan	05/12/2003
ALI	AYESHA	ayshali799@gmail.com	Pakistan	20/10/2002
MARTINEZ	Yarlin	yarlismf@gmail.com	Republique Dominicaine	01/02/2002
CUCUVA	Mario-George	georgecucuva@gmail.com	Roumanie	18/04/2004
SLOBODCHIKOVA	ANASTASIIA	kukun.elena@gmail.com	Russie	18/12/2003
ONG	Sing May	ongsingmay2@gmail.com	Singapour	15/02/2003
ASHURZODA	Khurram	khurramfayz2003@mail.ru	Tadjikistan	04/08/2003
BEN HAMED	SALSABIL	bhamedsalsabil@gmail.com	Tunisie	23/11/2003
PHAM	Nguyen Khanh Linh	klinhpham02@gmail.com	Vietnam	17/09/2002
GAIKWAD	Mihir	mrmbgaikwad@gmail.com	Inde	30/06/1994
RUEDA SANABRIA	Alvaro	alrues23@gmail.com	Cuba	23/05/2002
SARANJAM	Faezeh	smaragados7@gmail.com	Iran	13/05/2003
GASTULO	Vania	Vania.gastulo@gmail.com	Pérou	06/10/2001

CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE



CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE



CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE



CENTRES
INTERNATIONAUX
FRANCOPHONES
DES LIONS CLUBS DE FRANCE

