EVALIONS BOURGOGNE 2027

Séjour-répit de 5 jours pour les couples aidant-aidé

Château de Jully les Buxy
71390 Jully-lès-Buxy









Lions Alzheimer

Pour vivre ou revivre ensemble. De vraies vacances avec des activités de loisirs communes ou séparées dans un cadre sécurisé et reposant avec un encadrement médico-social

Jacques Theuriot DDCN

www.lions-alzheimer-france.fr

DES VACANCES !!! UNE EVASION !! EVALIONS BOURGONE!

Le séjour Evalions Bourgogne, un séjour qui réinvente, pour le couple malade Alzheimer et son aidant, la possibilité de passer des moments à deux, sans stress, dans un contexte apaisant et sécurisé.

MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE ALZHEIMER

Il y a un an, à l'occasion de la Semaine Internationale du Service, Le Lions International instaurait La Semaine Mondiale du SERVICE LIONS, ayant pour thème :

LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE

La santé mentale, reste bien souvent un sujet tabou, mais y associer les mots « bien être » engage les Lions à se mobiliser, à multiplier les actions, grandes ou petites, adaptées à ceux qui en ont le plus besoin.



Depuis de nombreuses années, les Lions du District 103 CE se sont mobilisés avec Lions Alzheimer pour soutenir la recherche, accompagner les malades et soulager le quotidien des aidants, avec une manifestation phare, Une rose Jaune pour Alzheimer, ou toute autre manifestation (loto, karting...) servant ainsi à financer des séjours répit EVALIONS Bourgogne.

L'objectif du séjour est de permettre à des couples aidant-aidés, confrontés dans la vie quotidienne à un isolement social, à une fatigue physique et psychique liée à la maladie de l'un des deux, de pouvoir bénéficier d'un temps de quelques jours apparentés à de courtes vacances.

L'ESPRIT EN VACANCES, DES VACANCES EVALIONS !

AU CHÂTEAU DE JULLY LES BUXY

Au printemps 2026, 18 couples ont profité de ces vacances, dans un cadre élégant, le château de Jully, superbe maison vigneronne gérée par les Petits Frères des Pauvres, donnant le sentiment de bien-être, ou l'on peut facilement évoluer, avec des chambres adaptées et sécurisée.

Jully-lès-Buxy

Les Évalions Bourgogne offrent un répit aux aidants Alzheimer



Le 3e séjour répit Évalions Bourgogne de l'année 2026 s'est déroulé du 1er au 5 juin au château des Petits frères des pauvres. Photo Emmanuel Mère



LA VIE DE CHATEAU

« Calme, confort, échanges, découverte de la région, bienveillance du personnel, une semaine exceptionnelle : La vie de Château !!! »

C'est ainsi qu'un aidant a résumé : La Vie au Château de Jully les Buxy
Durant le séjour, de nombreuses animations sont proposées, en couple ou séparément, afin de recréer du lien entre le malade et son proche.
D'autres activités distrayantes, (physiques, manuelles, cérébrales et même artistiques) sont organisées et vont bien au-delà de l'objectif de passer un bon moment de détente ensemble (même si c'est déjà important !).
Exercer sa mémoire, entretenir sa forme, maintenir ses facultés motrices, coordonner ses gestes… sont autant de bienfaits apportés par ces activités ludiques,

Comment résumer ces séjours ?

S'il est difficile de retranscrire le bonheur des couples qui ont été accueillis, rien de nous empêche de relater les commentaires exprimés par les aidants, tout en les illustrant de photos tirées d'un album que tous ont reçu et comme le dit Jeanine « ces magnifiques photos, qui apportent un « nouvel espace répit » où les souvenirs se réactualisent : un bien être m'envahit : les tourments disparaissent laissant place au rappel de moments fusionnels, de détente, où chacun exprime insouciance, joie de vivre…abandon du quotidien parfois douloureux ; Une vraie bouffée d'oxygène ! »

Une Journée au château de Jully les Buxy

On reste ensemble le matin pour la séance de gymnastique douce avec Edwige, pour raviver les souvenirs en chantant avec Antoine, le musicothérapeute, on visite la chèvrerie et on savoure les bons fromages. Et on profite des salons pour chanter, échanger… en attendant le bon repas concocté par Vincent. **« La sortie à la chèvrerie, la balade en calèche, les jeux en commun, écouter de la musique, la musicothérapie…un vrai temps de partage avec l'aidé, ce séjour m'a permis de relativiser et d'avoir une relation plus calme avec mon conjoint »**








LA VIE DE CHATEAU

Les sorties aidants sont l'après-midi, visites de châteaux, musée…, tandis que les aidés participent à des activités encadrées par un personnel bienveillant.

« Les sorties entre aidants permettent d'échapper à l'emprise de l'aidé en toute tranquillité, sachant qu'il n'est pas aisé de le gérer, mais occupé à une autre activité, stress et angoisse disparaissent (du moins momentanément !) »

« J'ai parfois oublié mon conjoint sachant qu'il était en bonne main ! »





L'heure du goûter : Mais retour impératif des aidants pour 16H30/17H pour le goûter en musique, tous ensemble : on danse, on chante, on rit… on déguste les gaufres, les madeleines… arrosés de chocolat chaud, de jus de fruits…

« Les moments musicaux partagés avec aidants -aidés sont très agréables et réconfortants ! »

« Ce séjour m'a permis de rire, d'avoir des relations avec les autres, de danser ! »

« Mon mari était plus joyeux ; il a chanté »

« Je me suis sentie moins seule, plus calme et surtout comprise ! »

« Le plaisir de partager fait tellement du bien !»





Le verre de l'Amitié :

Mais vient le jour du départ, on partage le Verre de l'Amitié entourés d'amis …on promet de s'écrire, on prend un dernier repas ensemble et on remercie toutes les personnes qui ont fait que ces séjours soient remplis de sourires, de gentillesse, d'attention les uns envers les autres, de partage, du bonheur d'être ensemble.

« Un grand merci au Lions Clubs et à tout le personnel encadrant pour sa bienveillance et sa gentillesse, aux chauffeurs et guides. On revient quand ? »

« Tout était parfait, l'accueil, les repas, les activités : on reviendra ! »

« Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à nous offrir ce merveilleux séjour. Nous vous embrassons ! »

« Un grand merci à tous. Si nous pouvons le refaire, nous sommes partants ! »





Et pour continuer les remerciements, merci à Myriam, la Directrice de ce bel établissement, pour qui il n'y a jamais de problème, l'équipe médico-sociale, Florentine, Pascale Carole, Marielle, soucieuses que chacun se trouve bien, Michel qui entretient les extérieurs afin de rendre agréables les promenades dans le parc, Vincent, le chef qui nous régale midi et soir.
Nous garderons tous, un excellent souvenir de leur gentillesse et de leur bienveillance. Merci à cette formidable équipe ! Sans oublier tous ceux qui ont cru à ce projet, des vacances pour les aidants, pour souffler un peu, pour sortir du train-train quotidien, des vacances, comme autrefois, des vacances qui s'appellent

EVALIONS BOURGOGNE, L'EVASION, L'EVASION LIONS

REMERCIEMENTS

Merci à notre Gouverneur Didier, merci à Françoise Past Gouverneur, pour leur soutien et leur aide financière afin que nous puissions organiser ces séjours.
Merci à Emmanuel et à Hervé, responsables tous les deux de la communication, Jacques pour la mise en pages de ce document.
Merci à tous les clubs qui ont permis ces séjours en parrainant un couple ou en étant partenaires par un don : Club Dole Louis Pasteur, Club Mercurey Côte Chalonnaise, Club Chalon Saôcouna, Club Chalon Doyen, Club Vesoul Edwige Feuillère, Club Beaune, Club Bresse, Club Montceau les Mines, Club Chatillon sur Seine, Club Dole, Club Le Creusot Valmont, Club Loue et Plateau, les Clubs Dijonnais, Club Montluçon Concordia, Club Morez Haut Jura
Merci à tous ceux qui ont participé de loin ou de près à l'animation de ce séjour : Gérard pour son implication dans l'organisation de ce séjour et grand coordinateur de l'opération Une rose jaune pour Alzheimer. Francis et Jean Claude nos chauffeurs-guides, Marie Christine notre guide chalonnaise, Charles et la visite du musée Niepce, Edwige qui assouplit nos articulations, Antoine, notre musicothérapeute, Joëlle et son Orchestre, Alain et son accordéon.

« Efface le gris de ta vie et allume les couleurs que tu possèdes à l'intérieur »

Que ces mots de Pablo PICASSO qui nous ont accompagnés tout au long de ces séjours, continuent de nous éclairer et réchauffer nos cœurs.



EVALIONS BOURGOGNE, MODALITÉS DE PARTICIPATION 2027

EVALIONS BOURGOGNE, MODALITES de PARTICIPATION 2027

Le Budget total d'un séjour pour chaque couple représente un coût de 1400,00 €
Le financement est couvert par :

- 300€ Le club Lions Parrain
- 400€ L'association nationale LIONS ALZHEIMER
- 300€ La participation des bénéficiaires eux-mêmes
- Des partenaires financiers.

COMMENT PARTICIPER ? COMMENT S'INSCRIRE ?

Les séjours sont ouverts à tous ! Nul besoin d'être membre d'un club Lions pour en bénéficier. En revanche c'est le club Lions qui parraine un couple et qui l'accompagne dans les démarches, qui renseigne sur le déroulé du séjour, qui rassure si besoin...
Deux séjours sont prévus en 2027 :

DU LUNDI 19 AVRIL 2027 AU VENDREDI 23 AVRIL 2027
DU LUNDI 26 AVRIL 2027 AU VENDREDI 30 AVRIL 2027

La première étape est de remplir **le formulaire de préinscription** (flash code page suivante)
Avertir de la demande la déléguée de District Lions Alzheimer, Marguerite THURA, margueritethura@yahoo.fr

LES PRÉ-INSCRIPTIONS SERONT CLOSES LE 13 MARS 2027

Douze couples seront sélectionnés. Une liste d'attente sera déterminée afin de palier au désistement de dernières minutes. Un dossier d'admission est alors adressé au couple durant la semaine suivante.
Il comprend :

- Le dossier médical
- Le formulaire administratif
- Le formulaire des habitudes de vie
- La désignation de la personne de confiance
- Un courrier notifiant la date du séjour sélectionné

La commission de sélection est composée de :

- **Madame LEGROS** – Coordonnatrice des séjours
- **Marguerite THURA** - Déléguée District 103 CE Lions Alzheimer
- **Gérard VITTEAUT** représentant le Comité de pilotage.
- Le personnel médico-social dédié à ce séjour

Le rôle de la commission consiste à la constitution du groupe composant le séjour en fonction des critères de participation prédéfinis :

- Les capacités physiques des couples aidants/aidés
- Les demandes des couples
- Les couples ne pouvant pas participer au séjour seront identifiés et informés.

LES DOSSIERS DEVRONT ÊTRE RETOURNÉS DÛMENT COMPLÉTÉS AU MINIMUM 2 SEMAINES AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR, AVANT LE VENDREDI 3 AVRIL 2027

Toutes ces formalités semblent compliquées, mais en réalité, l'équipe Evalions Bourgogne est là

- Pour les premières démarches concernant l'inscription : Marguerite THURA, déléguée District 103 CE Lions Alzheimer : margueritethura@yahoo.fr
- Pour les questions pratiques concernant le séjour, avant votre départ : Madame Myriam LEGROS, coordinatrice des séjours, myriam.legros@petitsfreresdespauvres.fr

Séjour Répit de 5 x Jours
6 x couples par séjour
Château de Jully les Buxy

Du lundi 19 Avril 2027 au vendredi 23 Avril 2027
Du lundi 26 Avril 2027 au vendredi 30 Avril 2027



Formulaire de Préinscription (Flash Code)
ou sur le site du District 103 Centre Est
https://www.lions-district-centre-est.com/sejour-evalions-bourgogne

Contact

Marguerite THURA
Déléguée Association Lions Alzheimer
Tél : 06 27 22 46 37
margueritethura@yahoo.fr

Retrouvez-nous sur https://www.lions-district-centre-est.com

©J.Theuriot